



Vad är våld?

Nedan finns exempel på olika typer av våld.

- **Fysiskt våld**
Att bli knuffad, fasthållen, dragen i håret, slagen eller sparkad.
- **Psykiskt våld**
Kränkningar som med ord eller handling riktas mot en person.
- **Materiellt våld**
Den som utsätter dig för våld slår sönder väggar, dörrar eller förstör ägodelar, särskilt sådana som är av betydelse.
- **Sexuellt våld**
Att utföra sexuella handlingar mot sin vilja, eller tvingas till sex. Kan även vara att någon smeker dig mot din vilja.

Ekonomiskt våld

När man inte får bestämma över och ha tillgång till sin ekonomi.

- **Latent våld**
Att hela tiden vara orolig och spänd, när man väntar på nästa våldshandling.
- **Försummelse**
Människor som är beroende av någon annan för daglig vård och omsorg, och exempelvis inte får medicin eller näringsrik mat.

Du kan också vägras toalettbesök, uppstigning ur sängen eller påklädning. Den kan även vara så att du hindras från att använda hjälpmedel i din vardag, såsom rullstol eller käpp.

- **Hedersrelaterat våld**
Om du upplever att du inte får bestämma själv över din framtid och ditt liv, vem du ska vara tillsammans med, gifta dig med eller om du känner dig övervakad och kontrollerad av din familj och släktingar,
- kan du vara utsatt för hedersrelaterat våld och förtryck. [Läs mer om hedersrelaterat våld.](#)



Du kan också få kostnadsfri hjälp från:

- Polisen - Få hjälp att göra en polisanmälan och att ansöka om besöksförbud.
- Vårdcentralen - Samtalsstöd (kurator eller sjuksköterska), få fysiska skador dokumenterade.
- Utväg Skaraborg - Samtalsstöd (enskilt eller i grupp).
- Kvinnohuset och Kvinnojouren Tranan - Samtalsstöd, skyddat boende.
- Brottsofferjouren - Samtalsstöd, stöd att göra polisanmälan, kontakta myndigheter, få ersättning du kan kräva eller få stöd vid rättegång.

Kontakt

- **Socialtjänstens Falköping reception 0515-88 53 20**
- Måndag-onsdag och fredag klockan 9–11.
- Råd och stödsamtal ges vid behandlingsteamets öppna mottagning,
- **Telefontid:** måndag-torsdag: klockan 07.30-12.00, 13.00-16.15. Fredag: klockan 07.30-12.00.

- **Viktiga telefonnummer**
- **SOS Alarm 112**
- **Polisen 11414**
- **BRIS 116 111**
- **Kvinnojouren Tranan**
- **0500-41 86 68**
- **Brottsofferjouren**
- **0500-48 75 43**
- **Kvinnofridslinjen**
- **020-50 50 50**
- **Utväg Skaraborg**
- **0700-85 25 06**
- **Terrafem | nationell jourtelefon på 41 olika språk**
- **020-52 10 10**